

Découverte Sport & Savoir Etre Karaté – Nautisme – Equitation

Adolescents 12 – 15 ans



Du 8 /07 au 15/07/2022
PLACES LIMITEES



Séjour à thématique sportive et culturelle période vacances scolaires

* Un Lieu agréé jeunesse et sport qui répond aux normes de sécurité les plus strictes en matière d'hébergement d'un jeune public



• LIEU : ENVSN QUIBERON
Ecole Nationale de Voile
et des Sports Nautiques



Programme Découverte

- Découvrir d'autres sports et permettre leur initiation. Ressentir et comprendre le lien qui existe entre chaque discipline
- Développer un regard curieux vis-à-vis de nouvelles disciplines.
- Révéler des aspects physiques et cognitifs complémentaires avec comme vecteur le Karaté



Ateliers

- Six séances d'initiation au Karaté
- Trois demi- journées initiation nautique
- Deux demi-journées initiation équestre
- Une journée ludique

Tarif du Séjour : nous consulter

Les activités physiques et sportives constituent un élément important de l'éducation, de la culture, de l'intégration et de la vie sociale. Elles contribuent également à la santé. Leur promotion et leur développement sont d'intérêt général

DATE LIMITE DE RESERVATION : 01 MARS 2022



RENSEIGNEMENTS ET RESERVATION

Luc SEITLER – Louis Philippe DIMAN

06 77 96 89 65 / 06 43 27 06 25

luc.seitler@gmail.com / lp.diman@wanadoo.fr

